

Ausrüstung Kanufahren:

* Regenschutz bzw. regendichte Windjacke und Hose bei Schlechtwetter
* Fleece-Jacke bzw. Fleece-Pullover
* lange Hose / kurze Hose, / Badezeug / T-Shirt
* Sandalen, feste Schuhe oder Sportschuhe mit denen im Wasser gegangen werden kann
* Kopfbedeckung gegen Sonne
* Sonnenbrille
* eventuell Reservekleidung (beim Ausstieg)
* Handtuch
* Geld
* Trinkwasser, Wasserflasche
* Sonnencreme, Insektenschutzmittel
* etwaige persönliche Medikamente
* Ohrstopfen bei empfindlichen Ohren

www.guggwerk.at